



ФЕДЕРАЦИЯ ПИЛОННОГО СПОРТА
И ВОЗДУШНОЙ ГИМНАСТИКИ РОССИИ

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Общероссийской общественной организации
«Федерация пилонного спорта и воздушной гимнастики России»



П.В. Волчек

«03» декабря 2023 г.

(с изменениями от 17.01.2024)

ПОЛОЖЕНИЕ о консультационных программах Федерации пилонного спорта и воздушной гимнастики России

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Общероссийская общественная организация «Федерация пилонного спорта и воздушной гимнастики России», именуемая в дальнейшем «Федерация», является общественной организацией, целями которой являются развитие пилонного спорта и воздушной гимнастики, их пропаганда, организация и проведение спортивных мероприятий, подготовка спортсменов - членов спортивных сборных команд России по пилонному спорту и воздушной гимнастике.

Основные направления деятельности Федерации:

- Организация и проведение спортивных мероприятий по повышению квалификации спортивных специалистов: семинары, симпозиумы, конференции, лекции, выставки и консультации и пр.;
- Разработка и принятие в пределах компетенции Федерации нормативных, регламентирующих и иных документов;
- Сотрудничество с физическими, юридическими и публично-правовыми образованиями, разделяющими и поддерживающими уставные цели Федерации;
- Повышение роли видов спорта пилонный спорт и воздушная гимнастика как профилирующих видов спорта в учебных заведениях Российской Федерации;
- Борьба за нравственную чистоту в спорте;
- Социальная защита прав и интересов спортсменов, спортивных специалистов и ветеранов видов спорта пилонный спорт и воздушная гимнастика;
- Организация и проведение мероприятий по повышению квалификации спортивных специалистов;
- Подготовка спортивных судей и организация их работы;

- Создание благоприятных условий для объединения специалистов, осуществляющих свою деятельность по видам спорта пилонный спорт и воздушная гимнастика, в целях профессионального единства, обмена опытом, реализации творческого, научного потенциала членов Федерации, расширение круга занимающихся пилонным спортом и воздушной гимнастикой, повышения мастерства действующих спортсменов.

1.2. Федерация вправе осуществлять следующие виды предпринимательской (приносящей доход) деятельности в следующих областях:

- Образование;
- Оказание услуг, необходимых для занятий по видам спорта пилонный спорт и воздушная гимнастика;
- Издание книг, брошюр, буклетов и аналогичных публикаций, в том числе электронных;
- Издание газет, журналов и периодических публикаций, в том числе электронных;
- Консультационные и организационные услуги в области физической культуры и спорта;
- Федерация осуществляет также виды деятельности, не запрещенные законодательством Российской Федерации и соответствующие целям деятельности Федерации, которые предусмотрены ее учредительными документами.

1.3. Для осуществления своих уставных целей Федерация, в соответствии с законодательством Российской Федерации, имеет право:

- Осуществлять аттестацию тренеров, спортивных судей, иных специалистов по видам спорта пилонный спорт и воздушная гимнастика и контролировать их деятельность;
- Формировать, утверждать и реализовывать профессиональную подготовку и переподготовку спортсменов, квалификации спортивных судей, тренеров, других специалистов по видам спорта пилонный спорт и воздушная гимнастика;
- Привлекать в установленном порядке различных специалистов к деятельности Федерации, в том числе к разработке локальных нормативных актов, образовательных программ, программ развития видов спорта пилонный спорт и воздушная гимнастика, требований и норм видов спорта пилонный спорт и воздушная гимнастика;
- Содействовать проведению научных исследований в области видов спорта пилонный спорт и воздушная гимнастика;
- Привлекать в установленном порядке специалистов для участия в проверках и консультациях.

1.4. Федерация обязана:

- Защищать права и интересы спортсменов, тренеров, спортивных судей и других специалистов, ветеранов по видам спорта пилонный спорт и воздушная гимнастика;
- Обеспечить независимость Федерации в любых вопросах, относящихся к её компетенции, и не допускать неправомерное вмешательство в деятельность Федерации любых третьих лиц.

II. Разработанные консультационные программы

1. Общероссийский сертификат Тренера пилонного спорта и воздушной гимнастики.

1.1. Параметры программы:

- 2 последовательных дня по 6-8 часов обязательных теоретических и практических семинаров (с перерывами);
- Форма обучения ОНЛАЙН (видео с программы могут быть предоставлены при оформлении своевременного запроса к куратору в случае невозможности живого участия слушателя в части обучения, доступ к предоставленному видео материалу ограничен одним просмотром);
- Контроль куратора и проверочные задания;
- Информация квалифицировавшихся специалистах будет добавлена на сайт Федерации: <https://www.polesports.ru/treners>;
- Стоимость на 2024 г. - 12 500 руб.;
- Программа проводится согласно датам, заявленным в календарном плане;
- Заявки на программу принимаются на почту edu@polesports.ru.

1.2. Содержание программы:

- История возникновения Федерации и ее задачи;
- Образование и профессиональная переквалификация, кто такой тренер;
- Профессиональный этикет;
- Подготовка спортсменов к соревнованиям;
- Особенности преподавания пилонного спорта для детей и подростков;
- Планирование тренировочного процесса;
- Правила соревнований и подача на апелляцию;
- Антидопинг;
- Документальное и юридическое сопровождение тренерской деятельности;
- Психология спортсмена и особенности моральной подготовки спортсмена к соревнованиям;
- Контроль здоровья спортсмена;
- Клиентоориентированность;
- Структура урока;
- База пилонного спорта и воздушной гимнастики, видео-примеры ОФП и СФП;
- Игровой компонент;
- Методика подготовки соревновательной программы;
- Дополнительные направления развития;
- Открытая тренировка по пилонному спорту;
- Пассировка в пилонном спорте;
- Открытая тренировка по воздушной гимнастике;
- Пассировка в воздушной гимнастике;
- Растяжка, йога и восстановление.

К программе в качестве инструкторов и спикеров привлекаются:

- Лидирующие специалисты пилонного спорта и воздушной гимнастики;
- Специалисты физической культуры и спорта (детское направление);

- Оказания первой помощи;
- Юридического сопровождения тренерской деятельности;
- Антидопингового обеспечения;
- Спортивной психологии;
- Восстановления и ЛФК
- и другие.

1.3. К программе в качестве слушателей допускаются:

- Действующие спортсмены (с тренировочным и соревновательным стажем не менее двух лет вне зависимости от уровня спортивной подготовки);
- Действующие тренеры (с тренерским стажем не менее 1 года);
- Специалисты, работающие со спортсменами пилонного спорта и воздушной гимнастики, планирующие свое последовательное профессиональное развитие (при согласовании с Федерацией);
- Профессиональные спортсмены, танцоры и артисты со схожими к пилонному спорту и воздушной гимнастике навыками (с тренировочным и соревновательным стажем не менее двух лет вне зависимости от уровня спортивной подготовки, при согласовании с Федерацией).

Требования к слушателям:

- Возраст от 16 лет и старше (в случае, если слушатель моложе 16 лет Федерация может согласовать принятие его на программу на особых условиях);
- Слушатель обязан своевременно и полностью оплатить выбранную программу, соблюдать Код Этики Федерации и данное Положение, принять Договор Оферты (опубликован на сайте Федерации).

1.4. Проверочные задания

Для определения уровня компетентности слушателям будет предложено пройти 3 проверочных задания:

1.4.1. Письменное тестирование

В качестве первого задания слушателям будет предложено пройти письменное тестирование (ответы на вопросы, преимущественно, с множественным выбором) по материалам программы сертификата Тренера Федерации пилонного спорта и воздушной гимнастики.

Задание будет предоставлено не ранее одной недели после окончания программы и не позже установленных куратором сроков. В задании 60 вопросов. За каждый правильный ответ дается 1 балл. Минимальный балл для перехода на следующий уровень - 40. Задание необходимо пройти за 60 минут. В случае несоблюдения установленных временных сроков и/или неудачного прохождения письменного тестирования слушателям будет предоставлена 1 (одна) возможность пересдачи стоимостью 1 500 р. Слушатели не прошедшие проверочное письменное задание повторно не будут допущены к пересдаче или сдаче следующего задания. В случае неудачной пересдачи, сертификат о прохождении программы, а также внесение в список Тренеров на сайте Федерации осуществляться не будет. Слушателю может быть выдана справка о прослушивании программы.

1.4.2. Видео задание

В качестве второго задания слушателям будет предложено записать презентационные видео тренировочного процесса по пилонному спорту и воздушной гимнастике. Продолжительность каждого видео до 25 минут. На видео должны быть продемонстрированы способности представляться студентам и предоставлять им тренировочные услуги. В качестве видео по основному виду спорта необходимо предоставить: презентацию (1-2 минуты), разогрев (5-7 минут), подводящие упражнения / СФП (4-6 минут), фрагменты основной тренировки и подробные объяснения исполнения элементов (7-9 минут), в том числе пассивировку студентов, заминку (2-3 минуты) и всё, что будет расценено слушателем, как необходимое к демонстрации. В качестве видео по дополнительному виду спорта необходимо предоставить подводящие упражнения (СФП) (4-6 минут), фрагменты основной тренировки и подробные объяснения исполнения элементов (7-9 минут), в том числе пассивировку студентов.

Видео задание - это материал, который станет основой для промо ролика тренера, его визитной карточкой. Просьба уделить особенное внимание к деталям, локации, внешнему виду тренера и студентов, качеству записи.

Технические требования к видео роликам:

1. Горизонтальное позиционирование;
2. Продолжительность 20-25 минут;
3. Присутствие на видео тренера и минимум двух студентов (желательно разного уровня);
4. Качество full HD;
5. Резка и монтаж видео материалов не допускается;
6. Загрузка и предоставление видео материалов посредством Яндекс-диска или Гугл-диска.

Оценки по видео материалам усредняются и выставляются комиссией Федерации пилонного спорта и воздушной гимнастики России с учётом следующих критериев:

- Внешний вид тренера - максимум 1 балл;
- Представление - максимум 2 балла;
- Разминка - максимум 2 балла;
- Основная тренировка - максимум 4 балла;
- Информативность объяснений - максимум 4 балла;
- Качество и наполнение упражнений - максимум 4 балла;
- Работа со студентами - максимум 3 балла;
- Пассивировка - максимум 3 балла;
- Заминка - максимум 2 балла;
- подача и харизма - максимум 1 балл;
- Собственный стиль - максимум 1 балл;
- Возникает ли желание прийти / вернуться / направить студентами вам на занятие - максимум 1 балл;
- Локация - максимум 1 балл;
- Качество предоставляемого видео материала - максимум 1 балл.

Максимальный балл = 30. Каждый правильный ответ дает 1 балл. Для прохождения на третий уровень необходимо набрать 70% (минимум 21 балл). Сроки выполнения задания не ранее 2 недель после окончания программы и не позже установленных куратором сроков. По видео работам каждого слушателя будут предоставлены комментарии комиссии Федерации. В случае несоблюдения установленных временных сроков и/или неудачного прохождения видео задания слушателям будет предоставлена 1 (одна) возможность пересдачи стоимостью 1 500 р. Слушатели не прошедшие проверочное видео задание повторно не будут допущены к пересдаче или сдаче следующего задания. Предоставление неполного комплекта видео материалов (1 видео вместо 2) влечет за собой автоматическую несдачу задания. В случае неудачной пересдачи сертификат о прохождении программы, а также внесение в список Тренеров на сайте Федерации осуществляться не будет. Слушателю может быть выдана справка о прослушивании программы.

1.4.3. Коллоквиум

В качестве третьего задания слушателям будет предложено пройти коллоквиум / собеседование с комиссией - спикерами программы и представителями Федерации. Сроки выполнения задания не ранее 3 недель после окончания программы и не позже установленных куратором сроков. Коллоквиум включает в себя представление слушателя с указанием ФИО, города и студии, краткую историю развития слушателя в пилонном спорте и воздушной гимнастике, наличие средне-специального, высшего образования и спортивного, танцевального, исполнительского бекграунда. Необходимо предоставить общую информацию по тренерской деятельности, в том числе о наличии личного соревновательного опыта, выступающих спортсменах, целевых группах. В процессе коллоквиума комиссия будет задавать технические вопросы по тренерской деятельности слушателя. По результатам коллоквиума слушателю может быть поставлен зачет или дано направление на повторное собеседование. Федерация оставляет за собой право при неудовлетворительных результатах повторного коллоквиума отказать слушателю в получении сертификата. В случае неудачной пересдачи коллоквиума, сертификат о прохождении программы, а также внесение в список Тренеров на сайте Федерации осуществляться не будет. Слушателю может быть выдана справка о прослушивании программы.

1.4.4. Материалы для сайта

Перед получением сертификата об успешном прохождении консультационной программы по специальности Тренер пилонного спорта и воздушной гимнастики всем слушателям в обязательном порядке необходимо предоставить тренерскую биографию и фотографию для размещения на сайте.

Формат предоставления материала - должен полностью соответствовать примерам, размещенным на сайте Федерации в подразделе Тренеры:

<https://www.polesports.ru/treners>

При предоставлении материалов необходимо соблюдать стилистику написания биографии, соблюдать отступы и пунктуацию. Фотография в деловом или спортивном стиле на светло-сером, светлом или гладком фоне. Сроки предоставления материалов не ранее 4 недель после окончания программы и не позже установленных куратором сроков.

Все тренеры в обязательном порядке указываются на сайте Федерации. В случае отказа от предоставления материалов или размещения слушателя на сайте Федерации

может быть произведено удержание сертификата. В этом случае слушателю будет выдана справка о прослушивании программы.

1.4.5. Сертификаты

Всем слушателям, прослушавшим программу, успешно прошедшим проверочные задания и сдавшим необходимые материалы будут предоставлены сертификаты Тренеров пилонного спорта и воздушной гимнастики, выданные Федерацией. Слушателям, прослушавшим программу и не сдавшим проверочные задания может быть выдана справка о прослушивании программы. Сроки предоставления сертификатов и справок не ранее 5 недель после окончания программы. Все сертифицированные специалисты будут размещены на сайте Федерации.

Полученные сертификаты действительны в течение всего календарного года + еще один год. По истечению срока действия сертификата предоставляется возможность прохождения ресертификации.

1.4.6. Особые положения

Для прохождения программы слушателю необходимо подписать договор оказания услуг с Федерацией. Федерация оставляет за собой право отказать слушателю в предоставлении программы или расторгнуть договор со слушателем в одностороннем порядке. В этом случае возврат уплаченной стоимости будет перерасчитан исходя из предоставленных слушателю консультационных часов и с удержанием административного сбора в размере 1500 р.

Обратная связь по работе консультационной программы Тренер пилонного спорта и воздушной гимнастики принимается на электронную почту edu@polesports.ru.

2. Ресертификация - продление сертификата Тренер пилонного спорта и воздушной гимнастики.

2.1. Параметры программы:

- Самостоятельная тренерская деятельность;
- Опциональный доступ к живому участию и/или видео материалам программы сертификата Тренера пилонного спорта и воздушной гимнастики (видео с программы могут быть предоставлены при оформлении своевременного запроса к куратору в случае невозможности живого участия специалиста в части обучения, доступ к предоставленному видео материалу ограничен одним просмотром);
 - Контроль куратора и проверочные задания;
 - Информация о ресертифицировавшихся специалистах будет обновлена на сайте Федерации: <https://www.polesports.ru/treners>;
- Стоимость на 2024 г. - 5 500 руб.;
- Программы проводятся согласно датам, заявленным в календарном плане;
- Заявки на программу принимаются на почту edu@polesports.ru.

2.2. К программе в качестве специалистов допускаются:

- Тренеры с действующим сертификатом Тренер пилонного спорта и воздушной гимнастики, выданным Федерацией. Тренеры с сертификатом, срок окончания которого укладывается в 6 календарных месяцев (считается с момента окончания срока действия сертификата до момента дня ресертификации).

Требования к специалистам:

- Возраст от 16 лет и старше (в случае, если специалист моложе 16 лет Федерация может согласовать принятие его на программу на особых условиях);
- Специалист обязан своевременно и полностью оплатить выбранную программу, соблюдать Код Этики Федерации и данное Положение, принять Договор Оферты (опубликован на сайте Федерации).

2.3. Проверочные задания

Всем ресертифицирующимся специалистам необходимо выполнение проверочных заданий от кураторов:

2.3.1. Письменное эссе по заданным вопросам

Специалисту будет предложено написать эссе по двум заданным вопросам. Объем эссе - не менее одной страницы. Темы эссе должны быть полностью раскрыты, предоставлены ответы на заданные вопросы. Ответы должны быть предоставлены куратору в течение одной недели.

В случае неудовлетворительных ответов на вопросы специалистам будут предоставлены комментарии кураторов и дана 1 (одна) возможность пересдачи письменного эссе стоимостью 1 500 р. В случае неудачной пересдачи, сертификат Тренера не продлевается.

2.3.2. Видео разбор связок для группы смешанного уровня

Специалисту будет предложено записать 2 (два) видео с разбором предлагаемых связок на пилоне или в воздухе. В группе должно быть представлено минимум 2 студента,

дано подробное объяснение исполнения предложенной связки, проработаны подводящие упражнения, продемонстрирована пассивировка спортсмена. Специалист получает зачет или незачет по видео разбору по решению ответственных кураторов. Видео разбор должен быть предоставлен куратору в течение одной недели.

В случае незачета видео разбора специалистам будут предоставлены комментарии кураторов и дана 1 (одна) возможность пересдачи стоимостью 1 500 р. В случае неудачной пересдачи, сертификат Тренера не продлевается.

2.3.3. Коллоквиум

В качестве третьего задания специалистам будет предложено пройти коллоквиум / собеседование с комиссией - кураторами и представителями Федерации. Сроки выполнения задания в течение одной недели после сдачи письменного эссе и видео разборов. Коллоквиум включает в себя подробное описание тренерской деятельности специалиста. В процессе коллоквиума комиссия может задавать технические вопросы по тренерской деятельности. По результатам коллоквиума специалисту может быть поставлен зачет или дано направление на повторное собеседование. Федерация оставляет за собой право полностью отменить коллоквиум для специалиста с отличными показателями или при неудовлетворительных результатах повторного коллоквиума отказать специалисту в продлении сертификата.

2.3.4. Обновленные сертификаты

Всем специалистам, успешно сдавшим задания, будут обновлены сертификаты Тренеров пилонного спорта и воздушной гимнастики. Сроки предоставления сертификатов - в течение 2 недель. Обновленные сертификаты специалистов будут добавлены на сайт Федерации.

Полученные сертификаты действительны в течение всего календарного года + еще один год. По истечению срока действия сертификата предоставляется возможность прохождения повторной ресертификации.

2.3.5. Особые положения

Для ресертификации специалисту необходимо подписать договор оказания услуг с Федерацией. Федерация оставляет за собой право отказать специалисту в предоставлении ресертификации или расторгнуть договор со специалистом в одностороннем порядке. В этом случае возврат уплаченной стоимости будет перерасчитан исходя из объема обработанных кураторами заданий и с удержанием административного сбора в размере 1500 р.

Обратная связь по программе ресертификации Тренер пилонного спорта и воздушной гимнастики принимается на электронную почту edu@polesports.ru.

3. Спикер консультационной программы сертификат Тренера пилонного спорта и воздушной гимнастики.

3.1. Параметры программы:

- Наличие действующего сертификата Тренер пилонного спорта и воздушной гимнастики в Федерации;
- Доступ к программам Федерации и их проработка с кураторами и спикерами Федерации;
- Включение спикера в состав комиссии и Совета Федерации по консультационным программам.
- Стоимость на 2024 г. - 11 000 руб. (дополнительно к стоимости сертификата Тренера, если необходимо);
- Последующее проведение спикером консультационных программ по договору оказания услуг с Федерацией;
- Возможность получения права на франшизу консультационных программ Федерации;
- Программы проводятся согласно датам, заявленным в календарном плане;
- Заявки на программу принимаются на почту edu@polesports.ru.

3.2. К программе в качестве специалистов допускаются:

- Тренеры с действующим сертификатом Тренер пилонного спорта и воздушной гимнастики, выданным Федерацией.

Требования к специалистам:

- Возраст от 18 лет и старше;
- Специалист обязан своевременно и полностью оплатить выбранную программу, соблюдать Код Этики Федерации и данное Положение, принять Договор Оферты (опубликован на сайте Федерации).

3.3. Проверочные задания и сертификаты

В качестве проверочного задания специалисту будет предложено тестовое проведение консультационной программы под наблюдением куратора Федерации. Оценка состояния готовности специалиста к проведению программы определяется куратором. В случае неудовлетворительного проведения тестовой программы комиссия и Совет консультационных программ Федерации вправе отказать специалисту в статусе спикера. В этом случае услуга считается оказанной полностью, уплаченные средства не возвращаются. В случае удачного проведения тестовой программы специалист получает статус спикера консультационных программ Федерации. Специалисту будет выдан соответствующий сертификат.

3.4. Особые положения

Для прохождения программы специалисту необходимо подписать договор оказания услуг с Федерацией. Все права на содержание и использование консультационных программ являются и остаются собственностью Федерации. Федерация оставляет за собой право отказать специалисту в предоставлении программы или расторгнуть договор со специалистом в одностороннем порядке. В этом случае возврат уплаченной суммы будет

перерасчитан исходя из объема оказанных услуг и с удержанием административного сбора в размере 1500 р.

Обратная связь по курсу спикер консультационной программы на сертификат Тренера пилонного спорта и воздушной гимнастики принимается на электронную почту edu@polesports.ru.

4. Программа профессиональной переподготовки по специальности Тренер-преподаватель пилонного спорта и воздушной гимнастики (совместно с Московским Государственным Университетом Спорта и Туризма или другими образовательными учреждениями).

4.1. Параметры программы:

- 300 академических часов (3 месяца, 2 раза в неделю);
- 4 последовательных дня специализации по пилонному спорту и воздушной гимнастике (по 6-8 часов обязательных теоретических и практических семинаров в день);
- Форма обучения ОНЛАЙН (видео с программы профессиональной переподготовки загружаются в личный кабинет слушателя, доступ к видео и материалам обучения сохраняется на протяжении 6 месяцев после окончания программы);
- При успешном окончании программы слушателям выдается: диплом о профессиональной переподготовке с присвоением квалификации «Тренер-преподаватель пилонного спорта и воздушной гимнастики», сертификат Тренера пилонного спорта и воздушной гимнастики, выданный Федерацией;
- Программа реализуется согласно профессиональному стандарту «Тренер-преподаватель, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2015 г. № 798н»;
- Форма обучения - живое участие и ОНЛАЙН (теоретическое обучение и итоговая аттестация проходят в дистанционном формате, практическая часть в очно-заочном формате в городе Москве или Московской области);
- Информация об успешно окончивших программу специалистах будет добавлена на сайт Федерации: <https://www.polesports.ru/treners>;
- Стоимость на 2024 г. - 39 000 руб. (возможна рассрочка). Оплата производится соответственно: 30 000 руб. в МГУСиТ или соответствующее образовательное учреждение (в бухгалтерию безналичным способом, а также по реквизитам организации в онлайн-банке), 9 000 руб. в Федерацию (по реквизитам организации).
- Программы курируют специалисты образовательного учреждения (МГУСиТ) и Федерации;
- Программы проводятся согласно датам, заявленным в календарном плане;
- Прием документов в МГУСиТ очно проводится с понедельника по пятницу с 10 - 17 ч., по адресу г. Москва, ул. Кировоградская, д. 21, корп.1, каб. № 6;
- Прием документов в МГУСиТ в электронном формате проводится на почту: dpo@mgusit.ru и edu@polesports.ru с темой письма «Пилонный спорт и воздушная гимнастика»;
- Контакты: 8-495-388-62-90, 8-910-280-07-33, 8-981-800-7001;
- Заявки и уточняющие вопросы по программе принимаются на почту: edu@polesports.ru.

4.2. Программа обучения:

- Анатомо-физиологические основы физкультурно-спортивной деятельности;
- Психолого-педагогические основы спортивной подготовки, психология в спорте;
- Теория и методика физической культуры и спорта;
- Правовые основы организации физкультурно-спортивной деятельности, юридическое сопровождение, антидопинг;

- Техника безопасности при организации занятий физической культурой и спортом, основы оказания первой помощи;
- Биомеханика двигательной деятельности;
- Методика физического воспитания и спортивной подготовки детей младшего возраста;
- Основы менеджмента и маркетинга в физической культуре и спорте;
- Клиентский сервис, коммерческое развитие тренера и управление инфраструктурой, участие в спортивных мероприятиях;
- Специализация пилонный спорт и воздушная гимнастика (на основе консультационной программы Федерации сертификат Тренера пилонного спорта и воздушной гимнастики).

4.3. Преподаватели программы:

- Эксперты в области физической культуры и спорта, восстановления и ЛФК, высококвалифицированные преподаватели и практикующие специалисты пилонного спорта и воздушной гимнастики;
- Специалисты по анатомии и биомеханике, педагогике, праву, безопасности, оказанию первой медицинской помощи, антидопинговому обеспечению, спортивной психологии, спортивного менеджмента, маркетинга, управления и другие.

4.4. К программе в качестве слушателей допускаются:

- Практикующие действующие тренеры пилонного спорта и воздушной гимнастики (в том числе не имеющие высшего профильного образования в сфере физической культуры и спорта) с тренерским стажем не менее 1 года;
- Действующие спортсмены, завершающие свою спортивную карьеру и готовящиеся стать тренерами (с тренировочным и соревновательным стажем не менее двух лет вне зависимости от уровня спортивной подготовки);
- Специалисты, работающие со спортсменами пилонного спорта и воздушной гимнастики, планирующие свое последовательное профессиональное развитие (при согласовании с Федерацией);
- Профессиональные спортсмены, танцоры и артисты со схожими к пилонному спорту и воздушной гимнастике навыками (с тренировочным и соревновательным стажем не менее двух лет вне зависимости от уровня спортивной подготовки, при согласовании с Федерацией).

Требования к слушателям:

- Возраст от 16 лет и старше (в случае, если слушатель моложе 16 лет Федерация может согласовать принятие его на программу на особых условиях);
- Слушатель обязан своевременно и полностью оплатить выбранную программу, соблюдать Код Этики Федерации и данное Положение, принять Договор Оферты (опубликован на сайте Федерации).

4.5. Проверочные задания

Для определения уровня компетентности слушателям будет предложено пройти 4 проверочных задания - 3 по специализации и 1 по общему курсу:

4.5.1. Письменное тестирование (специализация)

В качестве первого задания слушателям будет предложено пройти письменное тестирование (ответы на вопросы, преимущественно, с множественным выбором) по материалам программы сертификат Тренера пилонного спорта и воздушной гимнастики.

Задание будет предоставлено не ранее одной недели после окончания программы и не позже установленных куратором сроков. В задании 60 вопросов. Каждый правильный ответ дает 1 балл. Минимальный балл для перехода на следующий уровень = 40. Задание необходимо пройти за 60 минут. В случае несоблюдения установленных временных сроков и/или неудачного прохождения письменного тестирования слушателям будет предоставлена 1 (одна) возможность пересдачи стоимостью 1 500 р. Слушатели не прошедшие проверочное письменное задание повторно не будут допущены к пересдаче или сдаче следующего задания. В случае неудачной пересдачи, сертификат о прохождении программы, а также внесение в список Тренеров на сайте Федерации осуществляться не будет. Слушателю может быть выдана справка о прослушивании программы.

4.5.2. Видео задание (специализация)

В качестве второго задания слушателям будет предложено записать презентационные видео тренировочного процесса по пилонному спорту и воздушной гимнастике. Продолжительность каждого видео до 25 минут. На видео должны быть продемонстрированы способности представляться студентам и предоставлять им тренировочные услуги. В качестве видео по основному виду спорта необходимо предоставить: презентацию (1-2 минуты), разогрев (5-7 минут), подводящие упражнения / СФП (4-6 минут), фрагменты основной тренировки и подробные объяснения исполнения элементов (7-9 минут), в том числе пассивовку студентов, заминку (2-3 минуты) и всё, что будет расценено слушателем, как необходимое к демонстрации. В качестве видео по дополнительному виду спорта необходимо предоставить подводящие упражнения (СФП) (4-6 минут), фрагменты основной тренировки и подробные объяснения исполнения элементов (7-9 минут), в том числе пассивовку студентов.

Видео задание - это материал, который станет основой для промо ролика тренера, его визитной карточкой. Просьба уделить особенное внимание к деталям, локации, внешнему виду тренера и студентов, качеству записи.

Технические требования к видео роликам:

1. Горизонтальное позиционирование;
2. Продолжительность 20-25 минут;
3. Присутствие на видео тренера и минимум двух студентов (желательно разного уровня);
4. Качество full HD;
5. Резка и монтаж видео материалов не допускается;
6. Загрузка и предоставление видео материалов посредством Яндекс-диска или Гугл-диска.

Оценки по видео материалам усредняются и выставляются комиссией Федерации пилонного спорта и воздушной гимнастики России с учётом следующих критериев:

- Внешний вид тренера - максимум 1 балл;

- Представление - максимум 2 балла;
- Разминка - максимум 2 балла;
- Основная тренировка - максимум 4 балла;
- Информативность объяснений - максимум 4 балла;
- Качество и наполнение упражнений - максимум 4 балла;
- Работа со студентами - максимум 3 балла;
- Пассировка - максимум 3 балла;
- Заминка - максимум 2 балла;
- подача и харизма - максимум 1 балл;
- Собственный стиль - максимум 1 балл;
- Возникает ли желание прийти / вернуться / направить студентами вам на занятие - максимум 1 балл;
- Локация - максимум 1 балл;
- Качество предоставляемого видео материала - максимум 1 балл.

Максимальный балл = 30. Каждый правильный ответ дает 1 балл. Для прохождения на третий уровень необходимо набрать 70% (минимум 21 балл). Сроки выполнения задания не ранее 2 недель после окончания программы и не позже установленных куратором сроков. По видео работам каждого слушателя будут предоставлены комментарии комиссии Федерации. В случае несоблюдения установленных временных сроков и/или неудачного прохождения видео задания слушателям будет предоставлена 1 (одна) возможность пересдачи стоимостью 1 500 р. Слушатели не прошедшие проверочное видео задание повторно не будут допущены к пересдаче или сдаче следующего задания. Предоставление неполного комплекта видео материалов (1 видео вместо 2) влечет за собой автоматическую несдачу задания. В случае неудачной пересдачи сертификат о прохождении программы, а также внесение в список Тренеров на сайте Федерации осуществляться не будет. Слушателю может быть выдана справка о прослушивании программы.

1.4.3. Коллоквиум

В качестве третьего задания слушателям будет предложено пройти коллоквиум / собеседование с комиссией - спикерами программы и представителями Федерации. Сроки выполнения задания не ранее 3 недель после окончания программы и не позже установленных куратором сроков. Коллоквиум включает в себя представление слушателя с указанием ФИО, города и студии, краткую историю развития слушателя в пилоне спорта и воздушной гимнастике, наличие средне-специального, высшего образования и спортивного, танцевального, исполнительского бекграунда. Необходимо предоставить общую информацию по тренерской деятельности, в том числе о наличии личного соревновательного опыта, выступающих спортсменах, целевых группах. В процессе коллоквиума комиссия будет задавать технические вопросы по тренерской деятельности слушателя. По результатам коллоквиума слушателю может быть поставлен зачет или дано направление на повторное собеседование. Федерация оставляет за собой право при неудовлетворительных результатах повторного коллоквиума отказать слушателю в получении сертификата. В случае неудачной пересдачи коллоквиума, сертификат о прохождении программы, а также внесение в список Тренеров на сайте Федерации осуществляться не будет. Слушателю может быть выдана справка о прослушивании программы.

1.4.4. Материалы для сайта

Перед получением сертификата об успешном прохождении консультационной программы по специальности Тренер пилонного спорта и воздушной гимнастики всем слушателям в обязательном порядке необходимо предоставить тренерскую биографию и фотографию для размещения на сайте.

Формат предоставления материала - должен полностью соответствовать примерам, размещенным на сайте Федерации в подразделе Тренеры:

<https://www.polesports.ru/treners>

При предоставлении материалов необходимо соблюдать стилистику написания биографии, соблюдать отступы и пунктуацию. Фотография в деловом или спортивном стиле на светло-сером, светлом или гладком фоне. Сроки предоставления материалов не ранее 4 недель после окончания программы и не позже установленных куратором сроков.

Все тренеры в обязательном порядке указываются на сайте Федерации. В случае отказа от предоставления материалов или размещения слушателя на сайте Федерации может быть произведено удержание сертификата. В этом случае слушателю будет выдана справка о прослушивании программы.

4.5.5. Диплом и сертификаты

Всем слушателям, прослушавшим программу, успешно прошедшим проверочные задания и сдавшим необходимые материалы будут предоставлены Дипломы о профессиональной переподготовке государственного образца и сертификаты Тренер пилонного спорта и воздушной гимнастики, выданные Федерацией. Слушателям, прослушавшим программу и не сдавшим проверочные задания могут быть выданы справки о прослушивании программы. Сроки предоставления сертификатов и справок - в течение 2 недель после окончания программы. Все сертифицированные специалисты будут размещены на сайте Федерации.

Полученные дипломы действительны в соответствии с указанными характеристиками, полученные сертификаты действительны в течение всего календарного года + еще один год. По истечению срока действия сертификата предоставляется возможность прохождения ресертификации.

4.5.6. Защита по избранным вопросам (общий курс)

В качестве итогового задания слушателям программы будет предложено 2 вопроса на выбор из предоставленного списка. Задача слушателя подготовить развернутые ответы на выбранные вопросы. Слушателю будет разрешено подготовить лист ответа и использовать его при защите.

Комиссия, собранная из преподавателей образовательного учреждения (МГУСиТ) и специалистов Федерации, выставит итоговые результаты (где высшая оценка 5), согласно качеству предоставленных ответов.

4.5.6. Особые положения

Для прохождения программы слушателю необходимо подписать договоры оказания услуг с Федерацией и образовательным учреждением (МГУСиТ). В случае неудовлетворительного прохождения слушателем любого из этапов проверочных заданий, диплом и сертификат Тренера пилонного спорта и воздушной гимнастики выдан не будет. Не прошедшему проверочные задания слушателю может быть выдана справка о прохождении курса. Федерация оставляет за собой право отказать специалисту в

предоставлении программы или расторгнуть договор в одностороннем порядке. В этом случае возврат уплаченной суммы будет перерасчитан исходя из предоставленного слушателю объема услуг с удержанием административного сбора в размере 1500 р.

Обратная связь по программе профессиональной переподготовки по специальности Тренер-преподаватель пилонного спорта и воздушной гимнастики принимается на электронную почту edu@polesports.ru.

5. Общероссийский сертификат Судья Федерации пилонного спорта и воздушной гимнастики России.

5.1. Параметры программы:

- 2 последовательных дня по 5-6 часов обязательных теоретических и практических семинаров (с перерывами);
- Форма обучения ОНЛАЙН (видео с программы сертификата Судьи НЕ предоставляются, необходимо обязательное участие специалиста в программе);
- Контроль куратора и проверочные задания;
- Информация о квалифицировавшихся специалистах будет добавлена на сайт Федерации: <https://www.polesports.ru/judges>;
- Стоимость первичной программы на 2024 г. - 8 800 руб.;
- Программы проводятся согласно датам, заявленным в календарном плане;
- Заявки на программу принимаются на почту edu@polesports.ru.

5.2. Содержание программы:

- Краткая история возникновения Федерации и ее задачи;
- Профессиональный этикет;
- Обязанности судьи и требование к внешнему виду судьи;
- Правила соревнований - пилонный спорт, воздушная гимнастика (в том числе воздушные полотна);
- Обязательные элементы спортивных дисциплин и видео примеры;
- Технические надбавки спортивных дисциплин и видео примеры;
- Работа с порталом спортсменов;
- Апелляция результатов на соревнованиях;
- Антидопинг;
- Технические сбавки и видео примеры спортивных программ;
- Артистизм и хореография в спортивных дисциплинах;
- Артистические дисциплины и видео примеры артистических дисциплин;
- Ультра дисциплины и видео примеры ультра дисциплин.

К программе в качестве инструкторов и спикеров привлекаются:

- Лидирующие специалисты пилонного спорта и воздушной гимнастики (Главные судьи и судьи Федерации с Общероссийским и/или международным сертификатом).

5.3. К программе в качестве специалистов допускаются:

- Действующие спортсмены (с тренировочным и соревновательным стажем не менее двух лет вне зависимости от уровня спортивной подготовки);
- Действующие тренеры (с тренерским стажем не менее 1 года);
- Действующие судьи альтернативных систем (с судейским стажем не менее 1 года);
- Специалисты, работающие со спортсменами пилонного спорта и воздушной гимнастики, планирующие свое последовательное профессиональное развитие (при согласовании с Федерацией);
- Профессиональные спортсмены, танцоры и артисты со схожими к пилонному спорту и воздушной гимнастике навыками (с тренировочным, соревновательным или

судейским стажем не менее двух лет вне зависимости от уровня спортивной подготовки, при согласовании с Федерацией).

Требования к специалистам:

- Возраст от 18 лет и старше (в случае, если специалист моложе 18 лет Федерация может согласовать принятие его на программу на особых условиях);
- Специалист обязан своевременно и полностью оплатить выбранную программу, соблюдать Код Этики Федерации и данное Положение, принять Договор Оферты (опубликован на сайте Федерации).

5.4. Проверочные задания

Для определения уровня компетентности специалистам будет предложено пройти 2 проверочных задания:

5.4.1. Письменное тестирование

В качестве первого задания специалистам будет предложено пройти письменное тестирование (ответы на вопросы с множественным выбором) по материалам программы сертификат Судьи Федерации пилонного спорта и воздушной гимнастики России.

Задание будет предоставлено не ранее одной недели после окончания программы и не позже установленных куратором сроков. В задании 50 вопросов. Каждый правильный ответ дает 1 балл. Минимальный балл для перехода на следующий уровень = 35. Задание необходимо пройти за 60 минут. В случае несоблюдения установленных временных сроков и/или неудачного прохождения письменного тестирования специалистам будет предоставлена 1 (одна) возможность пересдачи стоимостью 1 500 р. Специалисты не прошедшие проверочное письменное задание повторно не будут допущены к пересдаче или сдаче следующего задания. В случае неудачной пересдачи, сертификат о прохождении программы, а также внесение в список судей на сайте Федерации осуществляться не будет. Специалисту может быть выдана справка о прослушивании программы.

5.4.2. Видео судейство

В качестве второго задания специалистам необходимо произвести видео судейство выступлений спортсменов пилонного спорта и воздушной гимнастики по предоставленным видео материалам. Материалы предоставляются по дисциплинам спортивного пилона, спортивного воздушного кольца, спортивных воздушных полотен, спортивного воздушного пилона в индивидуальной программе и в дуэтах. Результаты видео судейства должны быть внесены в электронную форму ответов, предоставленную куратором. Общее количество ответов 90 штук. Каждый правильный ответ дает 1 балл. Для успешной сдачи видео судейства необходимо набрать 70% (63 правильных ответа). Задание необходимо пройти за 60 минут.

В случае несоблюдения установленных временных сроков и/или неудачного прохождения видео судейства специалистам будет предоставлена 1 (одна) возможность пересдачи стоимостью 1 500 р. Специалисты не прошедшие проверочное видео судейство повторно не будут допущены к пересдаче. В случае неудачной пересдачи, сертификат о прохождении программы, а также внесение в список судей на сайте Федерации осуществляться не будет. Специалисту может быть выдана справка о прослушивании программы.

5.4.3. Материалы для сайта

Перед получением сертификата об успешном прохождении консультационной программы по специальности Судья Федерации пилонного спорта и воздушной гимнастики России всем специалистам в обязательном порядке необходимо предоставить судейскую биографию и фотографию для размещения на сайте.

Формат предоставления материала - должен полностью соответствовать примерам, размещенным на сайте Федерации в подразделе Судьи:

<https://www.polesports.ru/judges>

При предоставлении материалов необходимо соблюдать стилистику написания биографии, соблюдать отступы и пунктуацию. Фотография в официальном деловом стиле на светло-сером, светлом или гладком фоне. Сроки предоставления материалов не ранее 4 недель после окончания программы и не позже установленных куратором сроков.

Все судьи в обязательном порядке указываются на сайте Федерации. В случае отказа от предоставления материалов или размещения специалиста на сайте Федерации может быть произведено удержание сертификата. В этом случае специалисту будет выдана справка о прослушивании программы.

5.4.4. Сертификаты

Всем специалистам, прослушавшим программу, успешно прошедшим проверочные задания и сдавшим необходимые материалы будут предоставлены сертификаты Судьи Федерации пилонного спорта и воздушной гимнастики России. Специалистам, прослушавшим программу и не сдавшим проверочные задания может быть выдана справка о прослушивании программы. Сроки предоставления сертификатов и справок не ранее 5 недель после окончания программы. Все сертифицированные специалисты будут размещены на сайте Федерации.

Полученные сертификаты действительны в течение всего календарного года + еще один год. По истечению срока действия сертификата предоставляется возможность прохождения ресертификации.

5.4.5. Особые положения

Для прохождения программы специалисту необходимо подписать договор оказания услуг с Федерацией. Федерация оставляет за собой право отказать специалисту в предоставлении программы или расторгнуть договор со специалистом в одностороннем порядке. В этом случае возврат уплаченной стоимости будет перерасчитан исходя из предоставленных специалисту консультационных часов и с удержанием административного сбора в размере 1500 р.

Обратная связь по работе консультационной программы Судья Федерации пилонного спорта и воздушной гимнастики России принимается на электронную почту edu@polesports.ru.

6. Ресертификация - продление сертификата Судьи Федерации пилонного спорта и воздушной гимнастики России.

6.1. Параметры программы:

- Судейская деятельность в рамках Федерации;
- 2 последовательных дня по 5-6 часов обязательных теоретических и практических семинаров (с перерывами);
 - Форма обучения ОНЛАЙН (видео с программы сертификата Судьи могут быть предоставлены специалисту при ресертификации, количество просмотров ограничено одним разом);
 - Контроль куратора и проверочные задания;
 - Информация о ресертифицировавшихся специалистах будет обновлена на сайте Федерации: <https://www.polesports.ru/judges>;
- Стоимость на 2024 г. - 4 400 руб.;
- Программы проводятся согласно датам, заявленным в календарном плане;
- Заявки на программу принимаются на почту edu@polesports.ru.

6.2. Содержание, спикеры и кураторы программы:

- Аналогично сертификату Судьи Федерации пилонного спорта и воздушной гимнастики России.

6.3. К программе в качестве специалистов допускаются:

- Судьи с действующим сертификатом Судьи Федерации пилонного спорта и воздушной гимнастики России. Судьи с сертификатом, срок окончания которого укладывается в 6 календарных месяцев (считается с момента окончания срока действия сертификата до момента дня ресертификации).

Требования к специалистам:

- Возраст от 18 лет и старше (в случае, если специалист моложе 18 лет Федерация может согласовать принятие его на программу на особых условиях);
- Специалист обязан своевременно и полностью оплатить выбранную программу, соблюдать Код Этики Федерации и данное Положение, принять Договор Оферты (опубликован на сайте Федерации).

6.4. Проверочные задания

Для определения уровня компетентности специалистам будет предложено пройти 2 проверочных задания:

6.4.1. Письменное тестирование

В качестве первого задания специалистам будет предложено пройти письменное тестирование (ответы на вопросы с множественным выбором) по материалам программы ресертификация Судьи Федерации пилонного спорта и воздушной гимнастики России.

Задание будет предоставлено не ранее одной недели после окончания программы и не позже установленных куратором сроков. В задании 50 вопросов. Каждый правильный ответ дает 1 балл. Минимальный балл для перехода на следующий уровень = 35. Задание

необходимо пройти за 60 минут. В случае несоблюдения установленных временных сроков и/или неудачного прохождения письменного тестирования специалистам будет предоставлена 1 (одна) возможность пересдачи стоимостью 1 500 р. Специалисты не прошедшие проверочное письменное задание повторно не будут допущены к пересдаче или сдаче следующего задания. В случае неудачной пересдачи, сертификат о прохождении программы, а также обновление списка судей на сайте Федерации осуществляться не будет. Специалисту может быть выдана справка о прослушивании программы.

6.4.2. Видео судейство

В качестве второго задания специалистам необходимо произвести видео судейство выступлений спортсменов пилонного спорта и воздушной гимнастики по предоставленным видео материалам. Материалы предоставляются по дисциплинам спортивного пилона, спортивного воздушного кольца, спортивных воздушных полотен, спортивного воздушного пилона в индивидуальной программе и в дуэтах. Результаты видео судейства должны быть внесены в электронную форму ответов, предоставленную куратором. Общее количество ответов 90 штук. Каждый правильный ответ дает 1 балл. Для успешной сдачи видео судейства необходимо набрать 70% (63 правильных ответа). Задание необходимо пройти за 60 минут.

В случае несоблюдения установленных временных сроков и/или неудачного прохождения видео судейства специалистам будет предоставлена 1 (одна) возможность пересдачи стоимостью 1 500 р. Специалисты не прошедшие проверочное видео судейство повторно не будут допущены к пересдаче. В случае неудачной пересдачи, сертификат о прохождении программы, а также обновления списка судей на сайте Федерации осуществляться не будет. Специалисту может быть выдана справка о прослушивании программы.

6.4.3. Обновленные сертификаты

Всем специалистам, успешно сдавшим задания, будут обновлены сертификаты Судей Федерации пилонного спорта и воздушной гимнастики России. Сроки предоставления сертификатов - в течение 2 недель. Обновленные сертификаты специалистов будут добавлены на сайт Федерации.

Полученные сертификаты действительны в течение всего календарного года + еще один год. По истечению срока действия сертификата предоставляется возможность прохождения повторной ресертификации.

6.4.4. Особые положения

Для ресертификации специалисту необходимо подписать договор оказания услуг с Федерацией. Федерация оставляет за собой право отказать специалисту в предоставлении ресертификации или расторгнуть договор со специалистом в одностороннем порядке. В этом случае возврат уплаченной стоимости будет перерасчитан исходя из объема обработанных кураторами заданий и с удержанием административного сбора в размере 1500 р.

Обратная связь по ресертификации по специальности Судья Федерации пилонного спорта и воздушной гимнастики России принимается на электронную почту edu@polesports.ru.

7. Спикер консультационной программы сертификат Судьи Федерации пилонного спорта и воздушной гимнастики России.

7.1. Параметры программы:

- Наличие действующего сертификата Судьи Федерации пилонного спорта и воздушной гимнастики России;
- Судейская деятельность в рамках Федерации;
- Доступ к программам Федерации и их проработка с кураторами и спикерами Федерации;
- Включение спикера в состав комиссии и Совета Федерации по консультационным программам;
- Стоимость на 2024 г. - 11 000 руб. (дополнительно к стоимости сертификата Судьи, если необходимо);
- Последующее проведение спикером консультационных программ по договору оказания услуг с Федерацией;
- Возможность получения права на франшизу консультационных программ Федерации;
- Программы проводятся согласно датам, заявленным в календарном плане;
- Заявки на программу принимаются на почту edu@polesports.ru.

7.2. К программе в качестве специалистов допускаются:

- Тренеры с действующим сертификатом Судья Федерации пилонного спорта и воздушной гимнастики России.

Требования к специалистам:

- Возраст от 18 лет и старше;
- Специалист обязан своевременно и полностью оплатить выбранную программу, соблюдать Код Этики Федерации и данное Положение, принять Договор Оферты (опубликован на сайте Федерации).

7.3. Проверочные задания и сертификаты

В качестве проверочного задания специалисту будет предложено тестовое проведение консультационной программы под наблюдением куратора Федерации. Оценка состояния готовности специалиста к проведению программы определяется куратором. В случае неудовлетворительного проведения тестовой программы комиссия и Совет консультационных программ Федерации вправе отказать специалисту в статусе спикера. В этом случае услуга считается оказанной полностью, уплаченные средства не возвращаются. В случае удачного проведения тестовой программы специалист получает статус спикера консультационных программ Федерации. Специалисту будет выдан соответствующий сертификат.

7.4. Особые положения

Для прохождения программы специалисту необходимо подписать договор оказания услуг с Федерацией. Все права на содержание и использование консультационных программ являются и остаются собственностью Федерации. Федерация оставляет за собой право отказать специалисту в предоставлении программы или расторгнуть договор со специалистом в одностороннем порядке. В этом случае возврат уплаченной суммы будет

перерасчитан исходя из объема оказанных услуг и с удержанием административного сбора в размере 1500 р.

Обратная связь по курсу спикер консультационной программы на сертификат Судьи Федерации пилонного спорта и воздушной гимнастики России принимается на электронную почту edu@polesports.ru.

I. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Все консультационные программы, разработанные Федерацией, в том числе внедренные в программу профессиональной переподготовки, являются собственностью Федерации. Любое копирование и использование материалов полностью или частично допускается только с письменного разрешения Федерации.
- 1.2. За нарушение Кода Этики, данного Положения и Договора Оферты (опубликован на сайте Федерации) сертификат специалиста может быть отозван.
- 1.3. В спорных ситуациях Федерацией может быть созвана комиссия для рассмотрения вопроса и определения решения.
- 1.4. Обратная связь по всем консультационным программам Федерации пилонного спорта и воздушной гимнастики России принимается на электронную почту edu@polesports.ru.